

LESSIVE

2 lt d'eau
2 cuillères à soupe rases de cristaux de soude
40 g de lessive en paillettes
40 g de savon noir
1 verre à moutarde de vinaigre blanc

Mélange le tout dans la cocotte, porte à ébullition. Laisse tiédir, puis mets dans un bidon de lessive propre et sec (pour la 1^{ère} tournée). Ajoute quelques gouttes d'huile essentielle (entre 40 et 50 selon ton goût). Secoue avant chaque utilisation. 1 dose = 1 verre à moutarde

ADOUCISSANT

500 ml de vinaigre blanc
500 ml d'eau
50 gouttes d'huile essentielle
assortie à la celle de la lessive

Dans une bouteille d'1 lt mets les ingrédients et voilà. Pour doser : mets un demi verre à moutarde de ce mélange dans le bac à adoucissant. Essaie d'utiliser la même H.E. que la lessive pour ne pas trop mélanger les odeurs.

LIQUIDE VAISSELLE #1

1 cuillère à soupe de cristaux de soude
1 cuillère à café de bicarbonate de soude
1 cuillère à café de savon noir dilué dans 2 dl d'eau

Mets tous les ingrédients dans un grand récipient, puis ajoute 50 cl d'eau. Tu peux verser quelques gouttes d'H.E. de ton choix pour parfumer la solution. Mélange le tout avant de verser la préparation dans un contenant plus pratique.

NETTOYANT MULTI-SURFACES

2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
1,5 lt d'eau chaude
1 verre à moutarde de vinaigre blanc
3 cuillères à soupe de jus de citron
Quelques gouttes d'H.E. de citron

Mélange tous les ingrédients dans un contenant pour obtenir une solution efficace pour nettoyer toutes les surfaces (cuisine, salle de bain, sols, etc.).

GEL DOUCHE

2 tasses de savon d'Alep râpé (environ)
2 lt d'eau
2 cuillères à soupe de glycérine (que tu trouves en pharmacie. La glycérine maintient la teneur en eau de la peau et la rend souple et lisse)

Mélange les ingrédients ensemble dans une grande casserole. Fais chauffer la mixture à très basse température. Remue de temps à autre jusqu'à ce que le savon soit dissout. Si ce gel te paraît trop épais, utilise 3 lt d'eau au lieu de 2. Transfère le tout dans un récipient que tu fermes à l'aide d'un couvercle : bocal, pot, bouteille...

PRODUIT À BULLES

Eau – sucre liquide – maïzena
liquide vaisselle
un appareil à bulle vide

Tu verses 2 verres à moutarde d'eau dans un bocal. Puis la moitié d'1 verre de sucre et tu remues bien pour diluer le sucre. On verse 1 verre de liquide vaisselle, tu remues un peu mais pas trop sinon ça va mousser et pas faire de bulles. Tu verses 1 petite cuillère à café rase de Maïzena pour épaissir la pâte et que les bulles soient un peu solide.

DÉODORANT

Pour 1 contenant Déo Stick vide 50ml
5 g de cire d'abeille en pépites + 50 g d'huile de Coco
30 g de bicarbonate de soude + 20 g de féculé de maïs
HE : 3 gt Tea Tree + 5g

Fait fondre au bain marie l'huile de Coco avec la cire d'abeille. Puis ajoute le bicarbonate en remuant puis petit à petit la féculé de maïs jusqu'à ce que le mélange soit sans grumeau. Rajoute les HE. Remplir le stick, laisse tiédir. A conserver au frais ou à moins de 20° (l'huile de coco se liquéfie à 23°)

LIQUIDE VAISSELLE #2

50 cl d'eau chaude + 10 cl de savon noir + 10 cl de vinaigre blanc
1 cuillère à soupe de cristaux de soude
1 cuillère à soupe de Gomme de Gwar
HE : 8 gt de ton choix

Mélange le savon noir et la gomme de Gwar dans un bol avec l'eau chaude En remuant rajoute le vinaigre blanc, le bicarbonate et l'HE. Laissez refroidir, puis mettre dans le contenant définitif.

LINGETTES DÉSINFECTANTES

Pour 1 pot d'1 litre :
25 cl d'eau
25cl de vinaigre blanc
10 lingettes en tissus (25x25)
HE : 10 gt Tea Tree + 10 gt Citron + 15 gr Eucalyptus

Fait bouillir l'eau puis laisse là tiédir, ajoute le vinaigre blanc, puis les HE, mélange bien. Puis verse dans le bocal rempli de lingettes en tissus, bien mélanger pour les lingettes s'imprègnent bien.. Utilisation : sortir un lingette du pot, bien essorer puis utiliser la lingette. Une fois terminer, mettre à laver. Les faire bouillir dans l'eau une fois de temps en temps.

GEL WC

30 cl vinaigre blanc + 30 cl d'eau
3 cuillères à soupe de féculé de PDT (ou Gomme Guar)
3 cuillères à soupe de savon noir
HE : 15 gt Tea tree + 15 gt d'une autre (eucalyptus, agrumes, menthe...)
Dans un saladier, mélanger énergiquement le vinaigre, l'eau et la féculé : le mélange doit être lisse. Fait chauffer un peu l'eau jusqu'à ébullition, verser dans le saladier, puis laisser gonfler le gel. Ajouter de l'eau petit à petit jusqu'à obtenir la consistance de gel souhaité. Ajouter le savon noir, puis les HE. Versez dans le contenant WC.

SAVON LIQUIDE LAVE-MAINS

3 cuillères à soupes de savon Marseille en copeaux.
3 cc de miel
500ml d'eau
2cc d'huile olive
HE : 6 gt de lavande ou amande douce

Fait chauffer l'eau à feu doux. Dès que l'eau devient chaude incorpore le savon. Mélange bien pour que tout se dissout, Puis dès que le mélange a bien moussé, introduit les 3 cc de miel. puis l'huile d'olive. Enfin, termine par les HE ! Laisse refroidir, puis verse directement dans le distributeur.

ENGRAIS NATUREL

+ + + Marc de café (avec ou sans filtre)
+ + Peau de banane
+ + Coquilles d'œufs
+ Eau
1 pot 'le Parfait' 1LT et un mixeur plongeant

Mettre tous les ingrédients dans le pot, verser un peu d'eau puis mixer : il faut avoir une consistance de purée sans grumeau. Une fois terminé, il faut mettre deux cuillères à café sous la terre dans le pot. Ne pas mettre en surface, car avec l'humidité ça risque de moisir ou d'attirer les moucheron. Renouveler l'opération tous les 2/3 mois.

PASTILLES WC

1 cuillère à Soupe d'eau Plate
95 g d'acide citrique
280 g de bicarbonate de soude

HE : 30 gt Lavande / 30gt Menthe Poivrée / 30 gt Lemon Grass

Mettre un masque ou foulard devant la bouche pour éviter les fortes effluves que peuvent dégager le mélange de l'acide et des HE. Dans un petit vaporisateur, mélange les 3 huiles essentielles, ainsi que la cuillère d'eau plate. Secoue le flacon. Dans un saladier, verse délicatement le bicarbonate de soude et l'acide citrique, puis mélange à l'aide d'une fourchette. Vaporise le mélange Eau/HE au fur et à mesure. Le mélange ne doit pas mousser. Une fois le flacon vide, les poudre doivent être humides uniformément (comme du sable mouillé). Rempli de moules en silicone ou bac à glaçons, bien tasser à l'aide du dos de la cuillère. Laisse sécher pdt qq heures, le démoulage sera facile. Stockage dans un pot hermétique hors de portée des enfants. **Utilisation** : mettre une pastille dans la cuvette, laisse fondre et agir pendant qq mn puis nettoie avec la brosse.

PASTILLES LAVE-VAISSELLE

60 g de cristaux de soude + 60 g de bicarbonate de soude
60 g d'acide citrique + 60 g de gros sel de mer
Un peu d'eau

HE : 15 gt Lavande / 15 gt citron

Mettre un masque ou foulard devant la bouche pour éviter les fortes effluves que peuvent dégager le mélange de l'acide et des HE et des gants. Mélange tous les ingrédients ensemble avec un fouet, sauf l'eau. Remue bien en veillant à ce que les huiles essentielles soient bien mélangées avec les ingrédients secs. Incorpore lentement et peu à peu l'eau dans le récipient. Commence avec environ une cuillère à café d'eau, puis mélangez bien et vérifiez la consistance. Continue à ajouter de l'eau jusqu'à ce que tu puisses former une "boule de neige". N'ajoute pas trop d'eau sinon tes tablettes ne sécheront pas bien. Une fois que ton mélange a la bonne consistance, remplis le bac à glaçons. Tasse bien pour être sûr qu'il n'y ait pas de poches d'air. Laisse-les sécher pendant 12 à 24 heures. Stockage dans un pot hermétique hors de portée des enfants.